



## Jaarverslag 2018 van de Seniorenvereniging Hilversum

---

### Inleiding

Voor u ligt het jaarverslag 2018 van de Seniorenvereniging Hilversum, waarin het bestuur verslag uitbrengt van de werkzaamheden en activiteiten in het jaar 2018.

Senver heeft een spannend werkjaar 2018 achter de rug, een jaar waarin een aantal arbeidsintensieve dossiers op tafel lag. Het bestuur heeft daarin belangrijke besluiten genomen die ook tot uitvoering zijn gekomen.

Deze belangrijke dossiers waren:

1. De invoering van de nieuwe financiële administratie in E-Boekhouden
2. De invoering van de nieuwe ledenadministratie in E-Boekhouden
3. De start met de maatregelen rond de invoering van de AVG.
4. De vervanging van de Senverbus en dat heeft geleid tot de aanschaf van een stadsauto en een nieuwe Senverbus.
5. Keuze van nieuw logo voor Senver en een nieuw briefhoofd.
6. De bouw van een (ver)nieuwe website met de nieuwe vormgeving.

Ook in 2018 heeft het bestuur verder gewerkt aan de consolidatie van de organisatie. Het bestuur heeft in oktober 2018 een bijeenkomst georganiseerd met het bestuur en kernvrijwilligers, waar is nagedacht over de verdere ontwikkelingen van Senver naar de toekomst toe. De belangrijkste uitkomsten daarvan zijn opgenomen in het jaarplan 2019.

Het bestuur dankt alle vrijwilligers die in het afgelopen jaar zich weer met hart en ziel ingezet hebben om alle activiteiten mogelijk te maken. We kunnen trots zijn op onze bloeiende vereniging waar zoveel leden kunnen deelnemen aan zoveel interessante activiteiten.

### Uitgangspunten van Senver

- *Senioren helpen Senioren*
- *Senioren zetten hun werkervaring, kennis en talent in voor de vereniging en haar leden.*

## Doelen van Senver

- *Leden zoveel mogelijk activeren door deelname aan activiteiten buiten de deur;*
- *Leden activeren om vrijwilligerswerk te doen voor de vereniging;*
- *Leden zoveel mogelijk activeren op de iPad en de computer;*
- *Leden met elkaar in verbinding brengen door ontmoetingen.*

## Aantal leden in 2018

Op 1 januari 2018 stonden er 2.190 leden ingeschreven bij Senver. Op 31 december 2018 is dat aantal vastgesteld op 2.233. In het jaar 2018 zijn er 207 leden uitgeschreven bij Senver vanwege overlijden, verhuizing naar verpleeghuizen of verhuizingen naar elders. Hilversum telt ruim 17.000 65-plussers. 12% van hen is lid van Senver. Driekwart van de leden is vrouw en een kwart is man.

## Nieuwe ledenbijeenkomsten

In het jaar 2018 heeft het bestuur twee bijeenkomsten gehouden voor nieuwe leden. De nieuwe leden worden uitgenodigd in Sociëteit de Unie aan de 's Gravelandseweg in Hilversum. De leden kunnen kennismaken met het bestuur en worden via een power point-presentatie geïnformeerd over onze vereniging en de vele activiteiten. Ook is er gelegenheid om het bestuur vragen te stellen over het reilen en zeilen binnen de vereniging. Via een vragenformulier kunnen leden aangeven of ze geïnteresseerd zijn in vrijwilligerswerk of wensen hebben voor specifieke activiteiten.

## Organisatie

### Het bestuur

Het bestuur was in 2018 als volgt samengesteld:

Wim Kozijn, voorzitter

Marianne Ruigrok, secretaris

Kees Boekschoten, penningmeester

Marijke Lubberding, algemeen lid

Marjan Kruimer, algemeen lid

Jan Ilmer, algemeen lid

Evie Postma, algemeen lid

In de Algemene Ledenvergadering van december 2018 is Evie Postma als bestuurslid afgetreden en is Frans Stultiëns – met unanieme instemming van de ledenvergadering – als algemeen lid tot het bestuur toegetreden. Het bestuur en de ledenvergadering danken Evie Postma voor haar inzet als bestuurslid. Jan Ilmer is benoemd voor een tweede bestuursperiode van vier jaar. De benoemingsperioden van bestuursleden zijn vastgelegd in een rooster van aftreden.

### Bestuursvergaderingen

Het bestuur van de Seniorenverenigingen is in 2018 12 keer bij elkaar gekomen en er zijn twee algemene ledenvergaderingen georganiseerd in mei en december 2018. In de algemene ledenvergadering van mei zijn het jaarverslag 2018 en de jaarrekening 2018 door de leden goedgekeurd. In de algemene ledenvergadering van december zijn de begroting 2019 en het jaarplan 2019 door de leden goedgekeurd.

## Seniorenvereniging Hilversum – Jaarverslag 2018

## Belangrijke ontwikkelingen in 2018

In de inleiding is al vastgesteld dat het bestuur dit jaar gewerkt heeft aan arbeidsintensieve dossiers.

1. De invoering van de financiële administratie in E-Boekhouden  
Gelukkig heeft het bestuur met de aantreding van de nieuwe penningmeester een einde kunnen maken aan de moeizame periode met betrekking tot de financiële administratie. De penningmeester heeft de boekhouding nu op orde, daarbij geholpen door het gebruik van de declaratieformulieren door de vrijwilligers van alle werkgroepen. Aan het einde van het jaar is overleg gevoerd met de verantwoordelijke vrijwilligers van de Senverbus om de financiële administratie van de Senverbus en de stadsauto beter te integreren in de totale financiële administratie. Het bestuur is de penningmeester zeer erkentelijk voor het vele werk dat verricht is om de financiële administratie op orde te krijgen.
2. De invoering van de ledenadministratie in E-Boekhouden is met behulp van een deskundige vrijwilliger gerealiseerd. De secretaris kan nu gemakkelijk vanuit het systeem nieuwsbrieven versturen. Ook de digitale maandbladen en nieuwsbrieven voor de vrijwilligers worden via het nieuwe systeem verzonden.
3. De invoering van de ledenadministratie in E-Boekhouden was een belangrijke stap om aan de wet Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) te voldoen. Het bestuur heeft in het maandblad van juni 2018 het uitgangspunt met betrekking tot de AVG en de vereniging toegelicht. Leden van Senver hebben de mogelijkheid om zich af te melden voor nieuwsbrieven. Het bestuur van Senver zal de beschikbare gegevens van leden niet delen met derde partijen. Op de website staat het privacyreglement altijd ter inzage voor de leden en geïnteresseerden.
4. Senver heeft een aantal jaren een bus geëxploiteerd, waarmee leden individueel vervoerd kunnen worden naar activiteiten, artsenbezoek of andere bestemmingen. Ook is deze bus ingezet voor de uitvoering van vele uitjes naar aantrekkelijke bestemmingen, waarvan veel leden dankbaar gebruik maken. Deze bus is door te hoge reparatiekosten niet meer bruikbaar. Het bestuur heeft een stadsauto aangeschaft en een vervangende Senverbus. Voor de organisatie van de Senveruitjes wordt samenwerking gezocht met Hilverzorg. Hilverzorg heeft een eigen poot (Hilvertours) die ook uitjes verzorgt.
5. Ons belangrijkste communicatiemiddel met de leden is het Senverblad dat maandelijks door een driekoppige redactie (alle vrijwilligers) en een professionele vormgever wordt samengesteld.
6. Door de vormgever is ook een nieuw logo en brievenhoofd ontworpen dat gebruikt kan worden voor de communicatie naar de leden toe. De nieuwe bus en stadsauto zijn inmiddels ook herkenbaar door het nieuwe logo dat op beide auto's is aangebracht.
7. Door Huub Bammens is in 2018 gewerkt aan een vernieuwde website die voor de gebruikers toegankelijker is dan de vorige website. Ook de website is een belangrijk communicatiemiddel voor en met de leden. Ook hier is het nieuwe logo van Senver ingezet als herkenning van onze vereniging.

## Vrijwilligers bij Senver

Senver kan niet functioneren zonder de inzet van vele vrijwilligers die er voor zorgen dat dagelijks, wekelijks, maandelijks alle activiteiten doorgang kunnen vinden. Alle vrijwilligers zetten zich in met hun kennis en vaardigheden. Aan het einde van 2018 telde Senver 225 vrijwilligers voor meer dan 40 activiteiten. Op 16 november 2018 heeft het bestuur een gezellige lunch georganiseerd op een mooie locatie, Zonnestraal, waar meer dan 160 vrijwilligers aan deelgenomen hebben. Aan het einde van het jaar heeft het bestuur ook aan alle vrijwilligers een mooi gekalligrafeerde kaart gestuurd als dank voor hun inzet in 2018.

## Seniorenvereniging Hilversum – Jaarverslag 2018

De vrijwilligersadministratie is in 2018 bijgehouden door Evie Postma met coördinatie door Marijke Lubberding. Aan het einde van het jaar is de taak van Evie Postma overgenomen door Ike Heerschop.

#### Financiële administratie

De vereniging heeft een gezonde financiële basis. Het bestuur zal in het financiële verslag 2018 verantwoording afleggen voor de financiën over het afgelopen jaar. De jaarcijfers over 2018 zullen door een accountantsbureau worden gecontroleerd. Het bestuur heeft in de Algemene Ledenvergadering van december 2018 besloten dat de contributie ook voor het jaar 2019 gehandhaafd blijft op € 17,50 voor het eerste lid en € 12,50 voor het tweede lid van een gezin.

#### Ledenadministratie

Ook in het afgelopen jaar is de ledenadministratie bijgehouden door Nel Stornebrink. Zij krijgt daarbij ondersteuning van Jan Ilmer. In de periode van overgang naar het nieuwe ledenadministratiesysteem heeft Nel in twee systemen de ledenadministratie bijgehouden. Het bestuur is dankbaar dat zij zoveel werk verzet voor Senver. Een goede ledenadministratie is de basis voor al het administratieve werk bij Senver.

#### Maandblad en website

Het blad wordt ieder jaar 11 keer uitgebracht. De informatie over de maanden juli en augustus worden samengevoegd in één nummer. Daarnaast wordt ook het boekje van de Zomerschool te samen met het maandblad van juni verspreid.

De website wordt bijgehouden door Huub Bammens. Regelmatig wordt de website geschoond om de site actueel te houden voor onze leden.

#### Sponsors

Senver ontving voor de Senver-bus enkele bijdragen van sponsors. In 2018 waren de sponsors Intratuin, EasySit, Tandheelkundig Centrum Kerkelanden en Vivante Bekenkamp Woninginrichting. Ook is er voor de bus een bedrag ontvangen van de Rabobank. Verder is er van de Stichting Welzijn Senioren een bedrag ontvangen voor de aanschaf van geluidversterkingsapparatuur voor de wandelgidsen.

### Samenwerking met andere organisaties

#### Samenwerkende Ouderenbonden Hilversum (SBOH)

In Hilversum is tot eind 2018 samengewerkt met de Unie KBO en de PCOB in de Samenwerkende Ouderenbonden Hilversum (SBOH). Deze samenwerking is in deze vorm aan het einde van het jaar gestopt, omdat de Unie KBO in Hilversum zelf na 1 januari 2019 niet langer actief is. Senver en de PCOB weten elkaar – indien wenselijk – zeker te vinden in de nieuwe situatie. In 2018 is er een gezamenlijke bijeenkomst georganiseerd rond de gemeenteraadsverkiezingen in maart 2018.

## Bibliotheek

De bibliotheek Hilversum en Senver werken al enkele jaren nauw samen. Senver maakt veel gebruik van de theaterzaal van de bibliotheek voor lezingen van de museumwerkgroep, lezingen over Klassieke muziek, lezingen over de geschiedenis van het Gooi en omstreken en de lezingen over de Passie van..... In 2018 is gestart met de ticketverkoop voor de lezingen via het systeem van de bibliotheek. De evaluatie hierover heeft in januari 2019 plaatsgevonden.

Ook het kantoor van de Senverbus is gevestigd in de bibliotheek. De Senverbus en nu ook de stadsauto mogen worden geparkeerd op het terrein van de bibliotheek. Als tegenprestatie zorgt Senver ervoor dat leden van de bibliotheek tweewekelijks thuis worden opgehaald om in de bibliotheek koffie te drinken en hun boeken te ruilen. Het bestuur van Senver prijst zich gelukkig met deze goede samenwerking omdat Senver-leden de weg naar de bibliotheek gemakkelijk weten te vinden en de bibliotheek veel mensen kan ontvangen die mogelijk ook geïnteresseerd zijn in andere activiteiten van de bibliotheek.

## Filmtheater

In samenwerking met het filmtheater werd ook in 2018 maandelijks op dinsdag een film gedraaid voor de leden van Senver. Voorafgaand aan de film krijgen de bezoekers nog koffie en thee en is er gelegenheid om elkaar te ontmoeten.

## Versa Welzijn

Versa Welzijn en Senver werken al jarenlang goed samen en dat wordt door het bestuur van Senver zeer gewaardeerd. Senver kan gebruik maken van diverse ruimten van de Welzijnscentra Lopes Dias, de St. Joseph en de Koepel in Kerkelanden. In de Lopes Dias wordt er door Senverleden geschaakt, gescrabbeld en is de breiclub actief. In St. Joseph gaan we klaverjassen. Ook Sarita's Hartkoor zingt wekelijks in de Lopes Dias, Verder wordt er gebridged in de Koepel, waar ook de bingo wordt georganiseerd.

## Museum Hilversum

In het voorjaar 2018 is een samenwerking tot stand gekomen met het museum Hilversum. Leden van Senver worden uitgenodigd op een maandagochtend in de maand om gezamenlijk koffie te drinken en een lezing te volgen over de lopende tentoonstelling en vervolgens de tentoonstelling te bezoeken.

# Reguliere activiteiten van Senver

## Informatie en Dienstverlening

### Themadagen en voorlichting

Dit jaar zijn er door deze werkgroep twee lezingen georganiseerd. Voor deze lezingen is altijd veel belangstelling. In maart 2018 was er de opfrismiddag over de verkeersregels. Deze lezing werd gehouden in de bibliotheek. De tweede belangrijke lezing werd georganiseerd in oktober en had als thema "Hoe houd je de regie". Voor de aanwezigen die daar belangstelling voor hadden was er nazorg geregeld, zodat meer persoonlijke vragen ook aan bod konden komen.

### ICT-begeleiding Senver in 2018

## Seniorenvereniging Hilversum – Jaarverslag 2018

Ook in 2018 heeft een groep van 9 vrijwilligers ICT-hulp kunnen bieden aan vele Senver-leden. Naast hulp in het iPadcafé worden ook Senver-leden geholpen in eigen woonsituatie (z.g. thuisbegeleiding) en zijn ook in 2018 cursussen aangeboden. Tenslotte is een nieuwe mogelijkheid ontstaan op verzoek van Senver-leden: een minicursus bij mensen thuis in een kleine setting. Een en ander wordt hierna toegelicht:

1. **iPadcafé:** elke donderdagmiddag in de bibliotheek aan de 's Gravelandseweg 55. Steeds zijn 2 Senver-vrijwilligers aanwezig van 14.00 – 15.30 uur om diverse vragen te beantwoorden. Vooral het gebruik van iPads en andere tablets wordt besproken, maar ook smartphones zijn steeds meer onderwerp van gesprek. Het iPadcafé is ook in alle vakanties open geweest, continuïteit werd gegarandeerd.
2. **Minicursussen A en B iPad en tablets**  
Deze cursussen worden veelal in de bibliotheek gegeven. Er zijn dan max. 6 deelnemers met een docent en twee begeleiders. Indien er 4 cursisten zijn (veelal een A cursus voor beginners) is er een docent en een begeleider. Aankondiging in het Senverblad levert meestal meer aanmeldingen op dan wenselijk voor een groepje. Na de laatste inschrijfdatum wordt geloot wie in de eerste ronde kan deelnemen. Voor de anderen wordt een tweede, vergelijkbare, cursus georganiseerd enkele weken later, zodat ieder toch de kans krijgt deel te nemen. De cursussen bestaan uit 3 lessen en 1 z.g. “terugkomles” waarin herhaling en evaluatie.
3. **Thuisbegeleiding**  
Voor sommigen is het moeilijk om naar het iPadcafé te komen of om een cursus te volgen, om welke redenen dan ook. Telefonisch contact en een afspraak thuis is dan snel geregeld. Vragen over het gebruik van een laptop, printer of gebruik van telefoons e.d. kunnen dan ook aan de orde komen. Ook deze hulp is meestal effectief, hoewel niet alle vragen altijd kunnen worden beantwoord. Soms is een lesje thuis ook heel wenselijk.
4. Dit jaar heeft, op initiatief van drie Senver-leden, een nieuwe ontwikkeling plaatsgevonden. Een **beginnerscursus bij een van de leden thuis** onder begeleiding van 1 docent. Data konden gemakkelijk in overleg worden vastgesteld, een cursusruimte huren was niet aan de orde en de gastvrijheid van een van de cursisten was hartverwarmend. Na evaluatie is dit zeker een vierde mogelijkheid gebleken.

### Cursussen pc-gebruik

In het jaar 2018 is er een cursus PC-gebruik georganiseerd en daar hebben zes mensen aan deelgenomen. De cursus wordt door Piet Renes gegeven en zal ook in 2019 weer worden aangeboden.

### Belastinghulp

Sinds enige jaren beschikt de Seniorenvereniging over vrijwilligers die bereid zijn om senioren te helpen bij het invullen van het aangifteformulier Inkomstenbelasting. Zij vullen dit zelf in voor degene die hulp vraagt, maar als men de aangifte zelf wil invullen met hulp/toezicht kan dat ook. Zij komen bij de mensen thuis, dus men hoeft niet ergens naar toe te gaan. Deze werkwijze heeft voor de klant als voordeel dat hij bij slecht weer niet het huis uit hoeft. Bovendien zijn alle benodigde papieren meteen bij de hand.

In 2018 werden 107 Senver-leden geholpen met invullen van het belastingformulier. Vaak betreft het ouderen die niet beschikken over een computer en niet gewend zijn om met een computer om te gaan. Alhoewel, steeds meer mensen hebben een computer of iPad. Met enige hulp kunnen zij in de komende jaren het aangifteformulier zelf invullen.

Sinds 2017 wordt er samengewerkt met belastinghulpverleners die wonen in Wijdmeren en al jaren deze belastinghulp leveren. Zij helpen per jaar circa 215 klanten.

### Seniorenwegwijzers

De werkgroep bestond begin 2018 uit acht leden. Halverwege het jaar heeft één vrijwilliger afscheid genomen. Het geboortjaar 1934, en nieuwe leden die zich dit jaar aanmeldten met een eerder geboortjaar, stonden centraal. In 2018 zijn 95 leden aangeschreven. Na de aankondigingsbrief en vervolgens een telefonisch contact zijn er 35 huisbezoeken afgelegd. Verder is n.a.v. de telefoontjes in 29 keer een telefonisch verslag gemaakt. Van de overige 31 aangeschrevenen vond een aantal een telefonisch gesprek of bezoek niet nodig, daarnaast was een aantal mensen verhuisd, overleden of hadden hun lidmaatschap opgezegd. Zaken van algemene aard, zoals de problemen die zich voordoen bij het Sociaal Plein, worden gemeld bij de Werkgroep Belangenbehartiging. De huisbezoeken worden erg op prijs gesteld, blijkt uit de vele reacties. Op de valreep van 2018 meldden zich vanuit de vacaturebank vier leden, die graag onderdeel willen uitmaken van de werkgroep.

### Bezoekgroep

De werkgroep bestond in 2018 uit negen personen. De vrijwilligers en het vragende lid bepaalden in samenspraak welke inhoud aan de bezoeken werd gegeven. Hoe vaak men elkaar zag, verschilde per koppeling. De bezoeken bestonden uit: naar de markt gaan, een wandelingetje maken, een boodschap doen, een ritje maken, spelletje doen, gezellig een kopje thee drinken of de administratie verzorgen. Van beide kanten worden de bezoeken als prettig ervaren.

### Hulp bij contacten met instanties

Senver organiseert niet alleen uitstapjes voor de leden, maar behartigt ook de belangen van de leden. Dit kan betekenen dat de Seniorenvereniging kan optreden als bemiddelaar tussen een lid van Senver en bijvoorbeeld een bank of een woningcorporatie. Naast bemiddeling bij conflicten kunnen leden ook vragen om ondersteuning bij gesprekken of het schrijven van brieven aan officiële instanties.

### Werkgroep belangenbehartiging

De werkgroep bestaat uit 6 personen, Ineke van de Rotte, Wim de Wildt, Hennie Zandee, Ruud Hagen, Benno Duiker en Henja Kronenburg en is in 2018 5x bij elkaar geweest.

### Schoolstraat

In 2017 kwam het verzoek van bewoners, tevens Senver-leden, van het appartementencomplex Schoolstraat voor ondersteuning in een geschil met de woningcorporatie over de ontoegankelijkheid van het balkon na de renovatie.

Er is een gesprek geweest met de woningcorporatie G&O, de geschillencommissie en het huurteam van de gemeente Hilversum. In een samenkomst van bewoners, de werkgroep Belangenbehartiging en het huurteam kwam ook de brandveiligheid aan de orde.

Eind 2018 organiseerde G&O een schouw met de verbeterde toegankelijkheid van het balkon. Deze oplossing wordt toegepast bij die bewoners die daar prijs op stellen.

De brandveiligheid is goedgekeurd en G&O zal in samenwerking met de brandweer een informatiebijeenkomst organiseren.

Hiermee is dit project afgesloten.

### Toegankelijkheid



De werkgroep heeft dit jaar de toegankelijkheid van theater Gooiland en voor de tweede maal de Vue-bioscoop onderzocht. Naar aanleiding van dergelijke onderzoeken heeft de Vue-bioscoop na ons eerste bezoek reeds een linkerleuning bij de trap geplaatst maar nu blijkt dat ook aan de rechterzijde van de brede treden een leuning nodig is. Over beide onderzoeken is gepubliceerd in het maandblad.

## ROCOV

Benno Duiker, lid van de werkgroep, tevens lid van de ROCOV, heeft namens de Senver de gevaarlijke oversteek bij de bushalte Brinkweg/Langestraat in de vergadering van de ROCOV aangekaart en tevens ter sprake gebracht in een gesprek met wethouder Anette Wolters.

Op verzoek van de werkgroep heeft het Senver-bestuur een brief over mogelijke uitval van buslijnen gestuurd naar het college van Gedeputeerde Staten van Noord Holland met een kopie naar Burgemeester en Wethouders van Hilversum.

Leden van de werkgroep en ROCOV praten mee over de inrichting van het stationsplein.

**Brievenbussen:** Op uitnodiging van PostNL heeft de werkgroep kritisch gekeken naar de brievenbussen die verwijderd werden. Eén brievenbus in postcodegebied 1222 is daardoor behouden.

De andere adviezen zijn helaas niet gehonoreerd.

## Werkgroep Duurzaamheid gestart in 2018

Op 3 april was de eerste bijeenkomst over duurzaamheid van een aantal Senver-leden in de bibliotheek. Daar is de werkgroep Duurzaamheid uit ontstaan. De intentie is, om samen met elkaar te onderzoeken hoe ook senioren hun steentje kunnen bijdragen aan het verminderen van de Co2-uitstoot door bewuster te leven.

**Leden:** Eind 2018 maakten de volgende leden deel uit van de werkgroep: Ineke van de Rotte, Elly van Egmond, Inge de Bruyn-Kooij, Frances Carrière, Helmi Duijvestein, Walter Kok, Yohanna Hermans, Henja Kronenburg.

Er is onderzoek gedaan naar:

**Ledlampen:** Er is een uitgebreid artikel gepubliceerd in het maandblad over de diverse ledlampen en vrijwilligers hebben leden geassisteerd bij het vervangen van de lampen.

**Bandenspanning:** Met de juiste bandenspanning verbruikt de auto minder benzine. Er zijn afspraken gemaakt met de diverse garagehouders om Senver leden gratis te assisteren bij het meten van de spanning.

**Hergebruik:** Hoe ruim je op? Er is veel onderzoek gedaan naar de diverse adressen waar goede kleding afgegeven kan worden. Kleding vermaken e.d.

**Terugdringen plastic:** Het is zo eenvoudig minder plastic te gebruiken.- ( zie art. maandblad)

**Lezing 'Van het aardgas af':** op 2 oktober hebben prof. ir. Kees Duijvestein en Eric de Lange (energie coach HilverZon) voor ruim 75 belangstellenden in het Annagebouw interessante lezingen gehouden over leven zonder aardgas en wat we zelf al kunnen doen.

**Grootouders voor het klimaat:** 6 december zijn Henja Kronenburg en Yohanna Hermans naar het Plein in Den Haag geweest om met de 'Grootouders voor het klimaat' aandacht te vragen voor de toekomst van onze kinderen en kleinkinderen. Zo'n bijeenkomst wordt elke 14 dagen gehouden bij de ingang van de Tweede Kamer.

**Maandblad Senver:** Iedere maand wordt er een artikel vol tips en wetenswaardigheden van de werkgroep in het maandblad gepubliceerd.



## Vervoer

### De Senverbus in 2018

Een belangrijke activiteit van Senver is het vervoer van onze leden binnen en buiten Hilversum. Al vanaf de start in 2013 was er grote belangstelling voor ritten met onze eigen Senverbus. Naarmate de vereniging groeide nam ook het aantal gereserveerde ritten toe. We voerden stadsritten uit binnen Hilversum, van deur tot deur, en daarnaast verzorgden we steeds meer uitstapjes gedurende een halve of een hele dag naar interessante locaties elders in Nederland. Vaak is dat een bezoek aan een museum, een concert, een mooie stad of een boottocht. Een combinatie met culturele, recreatieve en sportieve elementen. Deze activiteiten passen geheel in de doelstelling van Senver, namelijk het activeren van senioren om deel te nemen aan activiteiten buiten de deur. Daarnaast faciliteren we hiermee contactmogelijkheden tussen de leden zodat zij nieuwe sociale relaties kunnen aangaan en bestaande kunnen onderhouden.

Uit reacties van de leden bleek bij de ledenvergadering wel dat er veel belang wordt gehecht aan het behoud van de Senverbus.

In 2018 bleek onze bus door intensief gebruik versleten, met als gevolg dat vervanging noodzakelijk was. Dat heeft geleid hoge kosten en uitgaven. Met name voor dure reparaties en daarna vervanging van de bus en aanschaf van de stadsauto.

Eind 2018 werden gesprekken gestart met een zorgaanbieder in Hilversum over samenwerking op het gebied van ouderenvervoer. Gezamenlijk kunnen we beschikken over vier bussen en een personenauto voor individueel vervoer. Daarmee kunnen we ons aanbod verder uitbreiden, zonder contributieverhoging, maar met des te meer plezier en waardering van onze leden. Deze gesprekken worden in 2019 voortgezet.

In het Senver-maandblad staan de uitstapjes met de Senverbus aangegeven. Naast de individuele ritten is ook het aantal uitstapjes met de Senverbus toegenomen. Besloten is om door middel van een nieuwe aanpak het aantal uitjes met de Senverbus uit te breiden door de introductie van weekenduitstapjes, afwisselend voor hele of halve dagen. Deze weekenduitstapjes zijn succesvol gebleken. Blijkbaar vinden de leden dit een goed moment om er even uit te gaan.

### Inzet privé-auto's

Door de toename van het aantal uitstapjes in de regio met de Senverbus is tijdelijk het team chauffeurs die met hun privé-auto passagiers vervoeren uitgebreid.

In het najaar 2018 heeft het bestuur besloten om het vervoer van leden met privé-auto's te beëindigen en voor dit vervoer een stadsauto aan te schaffen.

### Tarieven

In 2018 is door het bestuur, op verzoek van de ledenvergadering, het basistarief niet verhoogd. De bijdrage in de kosten voor een stadsrit bedragen € 2,50 per rit. Daarnaast is er een voordeel 11-rittenkaart voor € 25,00.

### Grote inzet van vrijwilligers

Dankzij de enorme inzet van zo'n 50 vrijwilligers bij de Senverbus, was het mogelijk om zo veel van onze leden te bedienen en hen bij de uitstapjes een gezellige dag te bezorgen. Alle werkzaamheden worden in de praktijk uitgevoerd door onbetaalde vrijwilligers die zorgden voor het goed verlopen van de diverse werkzaamheden: een klein bedrijf met gemotiveerde medewerkers die onbetaald een deel van hun vrije tijd hiervoor willen inzetten.

## Toenemende vraag naar vervoer voor senioren binnen Hilversum en veel belangstelling voor uitstapjes.

In 2018 is de vraag naar vervoer voor senioren weer verder toegenomen. Gezien de toename van het aantal senioren, verwachten wij ook de volgende jaren een groei van het aantal passagiers.

### Aanschaf nieuwe bus en stadsauto

Aan het einde van het jaar 2018 is het bestuur er toe over gegaan om een vervangende bus te kopen, die speciaal beschikbaar is voor de uitjes. Daarnaast is er stadsauto aangeschaft voor het individuele vervoer van leden binnen Hilversum. Gebleken is dat de gebruikers tevreden zijn over de nieuwe bus en stadsauto.

### Zorgvervoer

In het jaar 2018 heeft de familie Drenthe, na jaren verantwoordelijk geweest te zijn voor het vervoer van leden naar artsen en ziekenhuis, afscheid genomen. Er is een nieuwe werkgroep opgericht, waarvan Constance van de Poll de coördinator is. Na de overdracht van de fam. Drenthe bleef het enige weken stil, maar langzamerhand is het aantal ritten toegenomen en weten de leden de weg naar deze werkgroep weer te vinden. In september zijn er 5 ritjes gereden, in oktober 7 ritjes. In november 11 ritjes en in december 3 ritjes. In januari 2019 is er een flinke stijgende lijn te zien met 15 ritten.

Er wordt goede informatie gegeven in het maandblad en anderszins, maar er blijft bij de leden nog onduidelijkheid over de kosten en de vervoersmogelijkheden, want leden met een rolstoel kunnen niet worden vervoerd. Soms denken leden dat de vrijwillige chauffeurs een taxi-bedrijf zijn, dat is uitdrukkelijk niet het geval, want het zijn vrijwilligers die dit belangrijke werk uitvoeren voor de leden. De leden die gebruik maken van deze vervoersmogelijkheid zijn er blij mee en dat maakt het werk speciaal.

## Recreatie en Ontspanning

### Seniorencafé De Jonge Haan

Iedere maandagochtend komen rond de 20 tot 25 mannen en vrouwen bijeen in café-restaurant De Jonge Haan. Er wordt koffie gedronken en gezellig bijgepraat over het wel en wee van de afgelopen week. Er komen meer vrouwen dan mannen, maar de mannengroep groeit wel. Op bijzondere dagen verzorgden Bea Miedema en Henderkien Slim dat er iets lekkers bij de koffie. Bij goede weersomstandigheden werd meestal op het terras koffie gedronken.

### Seniorencafé Kerkelanden

Iedere woensdag komen leden van Senver bijeen op een terras in het winkelcentrum Kerkelanden om elkaar te ontmoeten en met elkaar koffie te drinken. Dat is inmiddels voor een grotere groep leden een vaste traditie geworden. Het is er gezellig en de sfeer onder de bezoekers is prima.

### Seniorencafé Landgoedwinkel

De locatie is vooral in de zomer heel fijn. In de winterdag is het te doen, als de bijverwarming aanstaat. Deze verwarming is te duur voor onze groep en wordt alleen gebruikt voor grote

groepen die een lunch bestellen. Helaas werd de koffiegroep op een onaangename manier hiervan op de hoogte gesteld. Dat zat de coördinator niet lekker en ze is met de beheerster van de landwinkel daarover in gesprek gegaan. Afsproken is dat wijzigingen in overleg met de koffiegroep worden doorgevoerd. De landwinkel moet zien te overleven. De landwinkel wordt niet of nog niet gesloten, maar dat is afhankelijk van inkomsten. De leden van de koffiegroep komen nu voor de koffie ( 2 kopjes ) in het winkelgedeelte bij elkaar waar de temperatuur 18 gr en houden de jas aan. Toch willen ze er graag blijven en het clubje van gemiddeld 8 personen is een hechte groep.

### Schaken

In 2018 was er elke dinsdag van 13.30 tot 17 uur een schaakbijeenkomst in de biljartzaal van wijkcentrum Lopes Dias. Er is goede parkeergelegenheid in de buurt en voor wie zelf geen auto heeft was er natuurlijk de Senver-bus. Aanmelden was niet nodig en er zijn geen kosten aan verbonden, dus iedereen was welkom. Inmiddels is het vierde seizoen ingegaan na de start in januari 2016 - met meestal rond de 10 enthousiaste schakers, onder wie 3 dames. De opzet is een soos, waar in een prettige sfeer, zonder het mes op tafel, op elk niveau een partijtje (praat)schaak gespeeld kan worden.

De meeste deelnemers zijn clubschakers van het HSG, het Hilversums Schaak Genootschap. Daarnaast zijn er enkele beginners. Er zijn dus voldoende geoefende schakers om wekelijks interessante partijtjes te spelen. Daarnaast is er ook gelegenheid om stellingen, openingen, eindspelen of partijen te bestuderen en te analyseren.

Harry Sibbing is de contactpersoon die in 2016 voor de beginners een cursus heeft verzorgd. Door de resultaten van Anish Giri in het Tata Steel-toernooi dat in januari 2019 werd gehouden hopen de huidige deelnemers weer op nieuwe belangstellenden.

### Bridge

De afgelopen jaren is de bridgeclub van Senver geleid door Gré Bakker. Dat heeft Gré met veel plezier en waardering door Senverleden gedaan. In het nieuwe seizoen is het stokje overgedragen. In september 2018 begonnen Frans Tournier en Herman te Riele aan een nieuwe bridgecursus voor beginners met een moderne aanpak met de beamer en een PowerPointpresentatie. Meestal zijn er naast Frans en Herman ook nog twee andere begeleiders aanwezig, Rob de Lange en Jan Verdegaal. Door het rustige tempo waarin de lessen worden gegeven is het ook voor veel ouderen goed te volgen. De lessen zijn gebaseerd op de nieuwste boekjes van Berry Westra. De lessen gaan door tot eind april 2019. Alle 28 cursisten volgen de lessen in de Koepel met veel enthousiasme. In januari 2019 wordt de eerste echte bridgedrive gehouden.

### Klaverjassen

Elke maandagmiddag was er ook in 2018 klaverjassen in Wijkcentrum St. Joseph aan de Minckelerstraat in Hilversum Oost vanaf 13.30 uur. Het is 'n gezellige groep van 32 leden; ze zijn er niet altijd allemaal, maar er zijn elke maandag toch wel 6 tafels = 24 personen. Verder wordt er aan het eind van de middag een prijs uitgereikt en is er ook een poedelprijs. De poedelprijs is voor degene die het minst aantal punten heeft gehaald. Er is nog steeds een ledenstop, want het maximaal aantal deelnemers is 32 personen. Wel is er een aantal reserve-spelers, die in de buurt wonen, die gebeld kunnen worden als er een tekort aan spelers voor een tafel van vier personen.

### Bingo

Iedere derde maandag van de maand werd er in het wijkcentrum De Koepel in Kerkelanden bingo gespeeld. Dan meldt zich een vaste groep bezoekers – tussen de 30 en 40 personen – die met veel plezier bingo spelen. Ook in 2018 zijn er weer nieuwe gezichten bijgekomen. De prijzen werden door de vrijwilligers zelf ingekocht. De te winnen prijzen werden door de winnaars zeer gewaardeerd, want ze ontvangen dan een mooie fles wijn, heerlijke chocolade of lekkere koekjes. De huidige coördinator Bas de Paauw wordt een dagje ouder en er gaat gezocht worden naar ondersteuning, zodat de activiteit ook in de toekomst gewaarborgd is.

### Scrabbelen

Om de week op de dinsdagmiddag komt er een groep leden van Senver bijeen in wijkcentrum Lopes Dias om met elkaar te scrabbelen en elkaar te ontmoeten. Al enkele jaren is dit een vast ontmoetingsmoment voor rond de 12 leden. Er zijn wat oudere leden afgevallen en tegelijk melden zich nieuwe leden aan. Ook worden leden die wat minder mobiel zijn opgehaald. In september 2018 is het vijfjarig bestaan gevierd. Nog steeds worden door de deelnemers met veel enthousiasme de prachtigste woorden gelegd op het scrabblebord.

### Breicafé

Iedere vrijdagochtend komen Senver-leden samen in het wijkcentrum Lopes Dias om gezamenlijk te breien en elkaar te ontmoeten. Gemiddeld komen er zo'n 10 tot 12 dames bij elkaar. Soms breien ze iets voor zichzelf of voor een ander, maar er wordt ook gebreid voor goede doelen, zoals dekentjes voor baby's. Ook in 2018 waren het weer gezellige bijeenkomsten waar heel wat nieuwtjes werden uitgewisseld.

### Samen uit eten

Ook in 2018 is de werkgroep 'Samen uit eten weer actief' geweest om maandelijks een gezellig restaurant te zoeken om met elkaar te gaan eten. Maandelijks zijn er twee avonden waarop mensen met elkaar naar het restaurant gaan. Er is meer dan voldoende belangstelling voor deze activiteit en dat blijkt ook uit de gezelligheid die mensen met elkaar creëren. In 2018 is gegeten in de volgende restaurants: Oh Lobo, Taverna de Griek, Eetcafé de Kaars, Japans restaurant Tokyo, de Proeverij, Koreaanse Bistro Mökbar, De Gulle Graef, Chinees restaurant Lai Do, Afghaans restaurant Darya.

### Kerst

Het is inmiddels traditie dat voor leden met Kerst - met name op Tweede Kerstdag - een aantal activiteiten wordt georganiseerd door de Kerstcommissie. In 2018 was er een koffie-uurtje in De Jonge Haan en daarop volgend een Kerstbrunch. Ook was er het Kerstconcert in de middag in de Sint Jans-basiliek in Laren. In de middag was er ook een wandeling richting Corversbos. Verder was er een Winter-rondleiding "Het licht van Dudok" op derde Kerstdag. Ieder jaar is er weer voldoende belangstelling bij de leden om aan deze activiteiten deel te nemen.

## Beweging en sport

### Fietswerkgroep

2018 was fantastisch fietsseizoen, mede door de prachtige zomer. De fietswerkgroep bestond in 2018 uit acht leden. De tochten werden afwisselend door twee leden voorbereid; zij zijn tevens de begeleiders tijdens de fietsdag. In 2018 meldde zich nog een lid aan, zij

## Seniorenvereniging Hilversum – Jaarverslag 2018

gaat in 2019 meedraaien. Er stonden 13 fietstochten op de planning, zeven korte en zes lange. Eén korte tocht is vanwege een te hoge temperatuur afgelast. Het gemiddeld aantal fietsers bij de korte fietstochten is 25; bij de lange zelfs 32! Opvallend is een stijging van het aantal e-bike fietsers. Het tempo wordt echter bepaald door de gewone fietsers. Naast het vooral creatieve fietsen wordt ook geprobeerd iets educatiefs te brengen. De routes voeren langs verrassende plekken, die om uitleg vragen. Er konden dit jaar veel nieuwe leden worden begroet. Helaas moest ook dit jaar opnieuw een aantal vertrouwde deelnemers worden gemist.

### Lange wandelingen

De werkgroep Lange Wandelingen (Ank Vuijst, Theo Posthouwer, Henk v.d. Wal en Coby Buschman) slaagde er iedere maand weer in om een leuke en interessante lange wandeling te verzorgen. Het was altijd wel puzzelen om een goede start te vinden waar auto's gratis geparkeerd kunnen worden en er halverwege een rustpunt is. Soms werd dicht bij huis gewandeld, andere keren wat verder weg. In 2018 zijn onder andere wandelingen gemaakt rond Den Dolder, naar de Hilversumse Meent, een voorjaarswandeling langs de buitenplaatsen, langs het Zoddenpad, rond Laren, in de Soesterduinen en een rondje Muiden.

### Korte wandelingen

Dit jaar zijn er maandelijks korte wandelingen georganiseerd door Annechien Meijer en Anneke Wevering. Na mei zijn de beide dames gestopt met het organiseren van korte wandelingen en er zijn nog geen nieuwe opvolgers gevonden om de korte wandelingen opnieuw van start te laten gaan.

### IVN wandelingen

Met regelmaat zijn er ook IVN-wandelingen georganiseerd Zoals bijvoorbeeld 'Paddenstoelen in het Cronebos' en 'Geologische wandeling op Bussumer- en Westerheide'.

### Aqua-Fitness

Deze activiteit is gestart door Gré Imboss in november 2015. In november 2018 heeft de groep het driejarig bestaan gevierd. Aan de wekelijkse aqua-fitness namen zowel vrouwen als mannen deel. Gemiddeld waren er 36 leden en het aantal groeit nog steeds. Na afloop was er tijd voor gezamenlijk koffiedrinken en bij verjaardagen zorgde de jarige voor iets lekkers bij de koffie. Ook tijdens de feestdagen werd voor iets lekkers gezorgd. Cadeautjes zijn altijd low-budget, zodat deelname voor iedereen mogelijk is.

### Nordic Walking

Elke woensdagmiddag trok de nordic-groep om 14.30 uur erop uit. In de wintermaanden werd gestart vanaf La Place in Laren en de in zomermaanden vanaf snackbar De Egelshoek bij Vliegveld Hilversum. Om de week werd de groep getraind om de techniek bij te schaven en zo nog meer plezier en effect te hebben van het gezamenlijk wandelen. Na het lopen werd er gezellig bijgepraat met een drankje.

## Cultuur en excursies

## De Kern van.....

Onder de titel van De Kern van... presenteert Senver sinds 2013 een programmareeks over minder bekende religieuze, levensbeschouwelijke en maatschappelijke stromingen en over leven en werk van Grote Geesten uit heden en verleden.

In het verslagjaar betrof het programma's over: Vaclav Havel; Het Enneagram; De mens is van sterrenstof gemaakt; Hannah Arendt; Franciscus van Assisi; Kierkegaard en Spinoza.

Bij drie programma's – die over Vaclav Havel, Hannah Arendt en Spinoza was sprake van een dagprogramma met een film in het Filmtheater, een lunch in restaurant Luno en een lezing in Sociëteit De Unie. De lezingen vinden plaats op de eerste maandag van iedere maand, van 15.00 tot 17.00 uur. Na afloop kan in de Sociëteit gegeten worden.

De bijeenkomsten worden voorbereid door een groepje van drie personen: Helga Elzinga, Gert Vos en Ko van den Bovenkamp.

## Poëzie in de Soos

Binnen de bijeenkomsten van Poëzie in de Soos:

- Worden dichters uitgenodigd om over hun werk te komen vertellen en om uit hun gedichtenbundels voor te dragen, zoals in het verslagjaar gold voor Robert Grijsen, toen nog stadsdichter van Hilversum.
- Worden verbanden gelegd tussen poëzie en klassieke muziek ( Joop van Velzen) en tussen beeldende kunst en poëzie ( Henk Roos).
- Worden leven en werk van toonaangevende dichters besproken, zoals in het verslagjaar, van Willem Wilmink (Yvonne Feller en Tom ter Horst) en Fritz Harmsen van Beek. De laatste dichter werd besproken door haar biografe Maaïke Meijer.
- Thema's in het verslagjaar waren : Het Gooi in Poëzie ( Willibrord Ruigrok) en Gedichten over bomen (Jos van Hest).

In totaal zij in 2018 acht bijeenkomsten georganiseerd.

De bijeenkomsten worden gehouden op de derde dinsdag van de maand en wel in Sociëteit De Unie van 15.00 tot 17.00 uur. Na afloop kan in de Sociëteit gegeten worden.

De bijeenkomsten worden voorbereid door een commissie, die bestaat uit : Yohanna Hermans, Yvonne Feller, Elze Mulder, Willibrord Ruigrok en Ko van den Bovenkamp.

## Klassieke Muziekochtenden in 2018

Er werden zes muziekochtenden verzorgd door Claire Verlinden, met technische assistentie van Carol van de Wijngaart. In de eerste helft van het jaar werkten we nog met de groep gastvrouwen en geldinners. De bezoekers verdrongen zich voor een plek en vaak moesten mensen naar huis gestuurd worden. Dat kon dus niet langer zo; er is overgestapt naar een meer zakelijk-technische werkwijze. In oktober is gestart met het kopen van entreebewijzen via de bibliotheek, digitaal of aan de kassa. Dat was even een grote omschakeling voor veel bezoekers. En nog niet alle problemen zijn opgelost. Maar het levert voor de gastvrouwen aanzienlijk meer rust op bij het begin van de muziekochtend. Een nadeel is dat op de website staat dat de lezing uitverkocht is terwijl er zeker elke keer 4-8 stoelen vrij zijn van mensen die toch niet opkomen dagen, helaas.

De thema's in 2018 waren: De Cello en cellomuziek; Klassieke muziek uit het Noorden; Bach, Engelse barokmuziek; Verdi; Amerikaanse muziek.

## Museumwerkgroep

## Seniorenvereniging Hilversum – Jaarverslag 2018



Gedurende zes maanden (vier in het begin van het jaar en twee aan het eind van het jaar 2018) werd twee op twee opvolgende dagen per maand een museumlezing gehouden in de Theaterzaal van de Bibliotheek. Daarin werd een voorbeschouwing gegeven op een belangrijke tentoonstelling elders in Nederland. Deze lezingen werden gegeven door Henk Roos.

Het aantal bezoekers bij de lezingen was in totaal 660 en het aantal meereizende museumbezoekers was in totaal 66.

In december kondigde Frans Langemeijer aan dat hij stopt met zijn werkzaamheden voor de museumwerkgroep omdat alle zaken die op de rol stonden bij zijn aantreden inmiddels zijn opgelost en afgewikkeld. Zijn overige taken worden overgenomen door de andere leden van de werkgroep.

### Lezingen over de geschiedenis van het Gooi

2018 was het tweede seizoen van de maandelijkse lezingen over onderwerpen die te maken hebben met de lokale en regionale geschiedenis, lezingen die plaatsvinden in de theaterzaal van de bibliotheek, lezingen ook die zich in ruime belangstelling mogen verheugen. Dit jaar waren er zeven lezingen, resp. over de Erfgooiers, Hilversum in oude films, de 's-Gravelandse buitenplaatsen, Hilversum en de Tweede Wereldoorlog, namen van huizen, de historische schoolplaten van Isings, en het geslacht Huydecoper.

### De Passie van.....

In 2018 is er een lezing georganiseerd over het onderwerp Zweefvliegen. Een tweede lezing onder de titel "Alles over bijen" is door gebrek aan belangstelling niet doorgegaan. Aan het einde van 2018 is met de coördinator gesproken over de voortgang van deze serie lezingen. Gezamenlijk is besloten om de serie in het voorjaar 2019 af te maken en daarna de serie te stoppen.

### Stadswandelingen.

De 5 stadswandelingen in het zomerseizoen werden altijd op de derde donderdag van de maanden april, mei, juni, september en oktober gemaakt.

De steden moeten per trein bereikt kunnen worden. Ter plaatse wordt koffie gedronken, waarna de gidsen Senver-leden anderhalf uur lang meenemen langs de meest interessante plekken. Veelal is de historie het belangrijkste onderwerp, maar zeker ook architectuur en cultuur.

De werkgroep bestond uit Tiny Heijnen, Trees van Eimeren, Jeanne Meiresonne/Anneke Brabander, René van Helmond en Renee Beekman.

Bezocht werden: Schiedam (49 pers.), Den Bosch (38 pers.) Leeuwarden (40 pers.), Amersfoort (46 pers.) en Delft (44 pers.) Voor Amersfoort moesten we 10 personen teleurstellen, de groep was meer dan vol.

Zo hebben weer veel leden die in dit twaalfde seizoen mee gingen, een leerzame én leuke dag gehad.

### Hilversum wandelgidsen

De groep Hilversum-wandelgidsen bestaat uit 10 personen, die ook in 2018 weer wandelingen en andere bezoeken in Hilversum leidden voor Senver-leden en voor aanvragers van buiten.

Voor Senver-leden betrof het 7 natuurwandelingen (o.a. door de Meent, over de 's-Gravelandse buitenplaatsen, een bomenwandeling en een paddenstoelenwandeling, een wandeling over de archeologisch interessante Westerheide en een geologische

### Seniorenvereniging Hilversum – Jaarverslag 2018



heidewandeling), deels in samenwerking met het IVN. Verder waren er bezoeken aan de Melkfabriek, de Oude Haven, het Mediapark, een Dudok-wandeling, een wandeling door Hilversum-Oost, een fietstocht langs beelden en twee maal een tocht met de Senver-bus langs beelden. Voor externen werden vijf centrum-wandelingen geleid voor o.a een vrouwenbierclub, een bouwbedrijf en een Hilversumse buurtvereniging.

#### Van “Verhalentafel” naar “Creatief werken met memoires”.

Tot de zomer is de werkgroep “Levensverhalen vertellen” in de tuinkamer van Gooiers Erf met veel enthousiasme bij de deelnemers doorgezet. Mensen waren verrast door hun eigen herinneringen en die van anderen, leerden elkaar kennen en kregen oog voor elkaar en leerden veel van elkaar. De suggestie was vóór de zomerstop dat de vaste bezoekers zelf hiermee verder zouden gaan.

Na de zomerstop is gestart met de werkgroep “Creatief werken met memoires”. De leden van de werkgroep schrijven thuis een kort verhaal over hun leven aan de hand van een opdracht of thema, verluchtigd met een foto, tekening of voorwerp, lezen het voor in de groep en de groep stimuleert en doet suggesties, zodat verhalen nog diepgaander, kleurrijker en/of boeiender worden. De groep bestaat uit 8-10 deelnemers en komt bijeen in het tuinhuis van een van de leden. Enkele reacties: “ Het is voor mij heel motiverend zó met memoires bezig te zijn in deze groep en het is mooi om naar elkaar te luisteren. De initiatiefnemers leren er ook veel van omdat onze werelden zo verschillend zijn. De bijeenkomsten zijn heel boeiend en de sfeer is hartverwarmend”.

#### Vertaalgenootschap

In 2018 werd opgericht het HVG. De afkorting mag nu nog onbekend zijn, maar dat wordt wel anders: HVG = Hilversums VertaalGenootschap. Sinds mei is de groep actief. Er wordt naar hartelust vertaald en gekeken naar de vertaalproducten van anderen in diverse talen en teksten. Tot nu toe kwamen aan de orde: Lorelei (Heinrich Heine), Menos tu vientre (Miguel Hernandez), Anna Karenina (Tolstoi), Adieux ( Louise de Vilmorin), Engelse fabels, Lucas 2, kerstevangelie en Der Schauende (Rainer Maria Rilke). Er zijn met 5 deelnemers, een mooi aantal om ieder tot zijn recht te laten komen.

#### Fotoworkshop

Iedere eerste dinsdagmiddag van de maand was er in wijkcentrum Lopes Dias een inloopmogelijkheid voor Senver-leden die geïnteresseerd zijn in fotografie en/of de kennis over het fotograferen of de mogelijkheden van het fotoestel wilden uitbreiden. Deze activiteit duurde van 14 tot 16 uur, aanmelden was niet nodig.

Regelmatig werd een ‘foto van de maand’ geplaatst in het Senverblad, wat door de deelnemers van de fotoworkshop zeer gewaardeerd werd.

#### Dagtochten met de grote bus van Eemland-reizen naar...

April: Krimpenerwaard en chocolade-atelier, een mooie landschapstocht en in Ridderkerk kijken hoe chocolade wordt gemaakt en natuurlijk proeven!

Mei: Ontdekkingstocht door de Biesbosch, met het schip De Zilvermeeuw door de kreken en aan boord genieten van een ‘beverlunch’.

Juni: naar ‘De Hoek’ en het Westland. Dit was de laatste dagtocht onder leiding van het welbekende duo Olga Debbe en Sylvia de Haas. Ruim acht jaar hebben beide dames zich van harte ingezet om steeds mooie tochten te realiseren met altijd heel tevreden deelnemers.

Het stokje is dit jaar doorgegeven aan een nieuw tweetal, Klara van den Born en Henderkien Slim en met plezier gaan zij vanaf september aan de slag, bestemmingen voor de rest van 2018 zijn uitgezocht en gaan naar..

September: De Ooijpolder, via de lunch naast de fraai gerestaureerde Thornse Molen rijden we met het (stille) elektrische treintje door het fraaie natuurgebied met de vele vogels in de uiterwaarden.

Oktober: Historische Amstelcruise, varen rondom én over de Amstel door Amsterdam.

November: Marius van Dokkum, bijzondere portretten van gewone mensen en rondrit door het Noord-Hollands landschap met dorpjes als De Rijp.

### Themadagtochten 2018 in het voor- en najaar en kerst met de bus van Jan van Dijk.

In 2017 zijn we gestart met de zogenaamde thematochten, en dit jaar zetten we dat voort. Drie maal per jaar een lange dagtocht met op de terugweg 's avonds gezamenlijk aan tafel.

De eerste Lente-tocht had als thema 'Asperges en wijn' op de Boerderij Santspuy alles over teelt en verbouw en een proeverij en vervolgens naar Museum Johannes Postschool.

De tweede Herfst-tocht met thema 'Ambacht' bracht ons naar Limburg, eerst in Well op de boot over het Leukermeer, dan lunchen in Deurne bij De Reizende Man en in de middag naar Horst om daar in het Museum de Kantfabriek kennis te maken met het oude ambacht kantklossen en de toepassing daarvan terug te zien in een schitterende tentoonstelling.

Tenslotte de derde tocht in het teken van thema 'Kerst'. In december zijn we naar de Kerstmarkt in Aken gegaan. Een mooie, traditionele kerstmarkt rondom de Dom van Aken en het Stadhuis. Alle deelnemers hebben naar hartenlust en op eigen tempo kunnen genieten van kraampjes met leuke spulletjes, glühwein, crêpes, kortom: gezelligheid.

### Zomerschool 2018

Een jubileumjaar. Voor de 10<sup>e</sup> keer op rij heeft de werkgroep, bestaande uit oudgedienden en enkele nieuwe loten een mooi, inspirerend en verassend programma in elkaar gezet. We begonnen met De Nollen bij Den Helder, het was warm die eerste week van de Zomerschool, tussendoor zagen we de modernste kas en de oudste veiling, hebben we het gloednieuwe Biesbosch Museum en eiland aangedaan. Ook Leeuwarden, culturele hoofdstad dit jaar stond op het programma, de week daarna liepen we door Den Haag en deden 'politiek' aan het Binnenhof en als 'uitsmijter' Zendgebouw Radio Kootwijk, een aanrader en wat hebben we genoten van het authentieke verhaal van de dorpsbewoonster van het eerste uur.

Onze gevarieerde workshops deze zomer werden ook druk bezocht en tenslotte hebben we een daverend Slotfeest gehad dat met inbreng van al het lekkere eten en het muzikale optreden van het Klezmer-orkest de Rozjinkes, geleid door een lid van Senver en door werkgroepid Claire eindelijk na drie jaar gestrikt, nog lang in de herinnering zal blijven.

### Cultuurkring

Ook dit jaar had Senver weer een actieve Cultuurkring. Deze kring organiseert gezamenlijk bezoek aan theaters, muziek- en toneelvoorstellingen en cabaret. Er werd door de leden veel gebruik van gemaakt. Zo'n 150 Senver-leden maken er gebruik van en enkele keren per jaar ontvangen zij een uit-lijst vol mogelijkheden. Af en toe komt een deel van de leden bij elkaar om de lijst te bespreken en elkaar te ontmoeten. Onder andere waren er bezoeken met de bus aan grote musicals als The Lion King, waar enthousiaste reacties op kwamen.

## Activiteiten door derden

### Socratische Gesprekken door Frances Admiraal

In het voorjaar is er een extra ronde Socratische gesprekken aangeboden om tegemoet te komen aan de vele aanmeldingen. In het najaar was er een nieuw aanbod van een ronde van 4 keer. Aan de gesprekken kunnen maximaal 9 personen deelnemen. Ook nu nog is er een wachtlijst met leden die geïnteresseerd zijn in de Socratische gesprekken.

### Filosofie door Hans Beuk

In het voorjaar 2018 is er een cursus gegeven over Hannah Arendt. Daaraan namen 15 mensen deel en er waren twee cursussen 'kennismaken met filosofie'. Aan deze twee laatstgenoemde cursussen hebben 24 deelnemers meegedaan. In het najaar van 2018 is er nog een cursus gegeven over Spinoza met 13 deelnemers.

### Sarita's Hartkoor

In 2018 is er met veel plezier gezongen door een twintigtal deelnemers van Sarita's Hartkoor. Deelnemers kunnen zelf liedjes aandragen die dan door Sarita voor het koor worden bewerkt. Er worden liedjes in verschillende talen gezongen. Eind december heeft het koor gezongen op de Kerkbrink (flash mop) en is het kerstdiner voor de buurtbewoners in de Lopes Dias opgeluisterd met liedjes van Sarita's Hartkoor.

